

Op 01-05-2024 selecteerde je 18 activiteiten op www.wabo.be/activiteiten

Je filterde op: "18+"

Erik Min

Eric Min, een meesterlijke verteller, over Ensor en de link met Rik Wouters.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



do 02.05.2024
vanaf 19.30 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



Leef bewust: Salads in a jar

Kies jij voor je lunch op het werk of onderweg ook graag voor een gezond slaatje? Dan is een salade "on the go" een leuke en handige variant.

€ 8

18+

18+

18+



di 21.05.2024
van 19.30 u. tot 21.30 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Lut Martien

Musea van fermentatie 2

In de "Musea van fermentatie" neemt Maria Tarantino je mee op een reis rond fermentaties van geoogst voedsel en bladeren.

€ 12

18+

18+

18+



 vr 31.05.2024
van 19.00 u. tot 20.30 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo
[02 675 40 10](tel:026754010)
wabo@vgc.be
<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Maria Tarantino

Musea van fermentatie 3

In de "Musea van fermentatie" verkennen we de magische "fermentatiehand" met Maria Tarantino.

€ 12

18+

18+

18+



 vr 14.06.2024
van 19.00 u. tot 20.30 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo
[02 675 40 10](tel:026754010)
wabo@vgc.be
<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Maria Tarantino

Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwoud.

€ 30

18+

18+

18+



di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Leef bewust: lezing: Emotionele stress

In deze lezing krijg je inzichten over de impact van emotionele stress op ons lichaam, vanuit de klinische Psycho Neuro Immunologie en Compassionate Inquiry.

€ 8

18+

18+

18+



di 18.06.2024

van 19.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Liesbeth Vergaelen

Bloemschikken

Met verse bloemen, plantenmateriaal en een flinke dosis creativiteit maak je elke maand een prachtig bloemstuk.

€ 175

18+

18+

18+

 NL   

 NL  

 NL  



wo 21.02.2024 - wo 19.06.2024

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© PxHee

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

18+

18+

18+

 NL   

 NL  

 NL  



do 21.09.2023 - do 20.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Conditieturnen 2

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

18+

18+

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 22.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 29.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 6.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 13.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 27.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 3.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 12.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 17.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 24.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditieturnen 1

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

18+

18+

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 22.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 29.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 6.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 13.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 27.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 3.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 10.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 17.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 24.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Naai-atelier

Als je van naaien houdt en het leuk vindt om zelf en met hulp van anderen iets te naaien.

€ 100

18+

18+

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

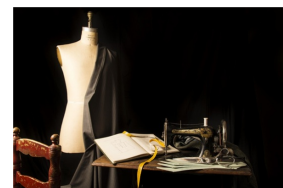


GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



Teken- en schilderatelier

Ontwikkel je creatieve talenten met potlood, gouache, acryl- of olieverf. Een kunstenaar begeleidt je op je creatieve zoektocht.

€ 117

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Boekbinden

Deel en leer de technieken om oude boeken te herstellen. Breng zelf een oud boek mee, dan kan je meteen oefenen.

Gratis

18+

18+

18+



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 5.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 28.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 4.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 11.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 18.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 25.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Nederlandse conversatietafel

Oefen je Nederlands in kleine groepjes en spreek met anderen. Een Nederlandstalige vrijwilliger stimuleert en helpt je.

Gratis

18+

18+

18+



wo 20.09.2023 - wo 26.06.2024

op 20.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 4.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 11.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 18.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 25.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 6.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 13.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 6.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 13.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 20.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 27.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Breicafé

Breien, haken en handwerken is hip. Zelf iets maken geeft voldoening. Een sjaal, trui of wollen sokken... Met wat hulp lukt elk project.

€ 2,5

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



do 21.09.2023 - do 27.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 12.10.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 9.11.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 30.11.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 11.01.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 1.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 22.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 14.03.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 6.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 27.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pexels-Photo

English Chat café

Oefen je Engels in kleine groepjes en spreek met anderen. Een Engelstalige vrijwilliger helpt je.

Gratis

18+

18+

18+



do 21.09.2023 - do 27.06.2024

op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Qi gong

Met de rustige, meditatieve bewegingen van Qi gong breng je je lichaam en geest in balans. Je werkt aan je houding, ademhaling, kracht en lenigheid.

€ 60

18+

50+



Gemakkelijk - Gemakkelijk



vr 19.04.2024 - vr 28.06.2024

op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Mountainbiketochten voor groepen

De VGC-sportdienst biedt begeleide mountainbiketochten aan voor groepen van door VGC erkende Brusselse organisaties.

€ 80 (vanaf 80 euro.)

12-18 jaar

6-12 jaar

18+

18+

9+



(Op aanvraag: Voormiddag: 10u-13u Namiddag: 14u-17u Hele dag: 10u-16u)



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.sportinbrussel.be> (<http://www.sportinbrussel.be>)

